

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри фізичного виховання
КНЕУ ім. Вадима Гетьмана
Дудко М.В.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Віце-президент Української федерації
натурального пауерліфтингу
Сердюков О.С.

14 лютого 2020 року

14 лютого 2020 року



**Положення
про проведення відкритого всеукраїнського
турніру «ВИКЛИК СИЛИ»
серед юніорів, студентів та відкритої вікової групи
при підтримці ректора КНЕУ Лук'яненка Д.Г.**

Дисципліни:

1. Жим лежачи
2. Станова тяга
3. Багатоповторний жим
4. Підйом штанги на біцепс
5. Армлифтинг (rolling thunder)

1. Мета та завдання

Турнір проводиться з метою :

1. Впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя юнаків та дорослих.
2. Активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання.
3. Підвищення майстерності спортсменів.
4. Виявлення талановитих спортсменів.

2. Дата та місце проведення

1. Змагання відбудуться **17 - 18 квітня 2020 року.**
2. Змагання відбудуться за адресою : м. Київ , вул. Ежена Потье (Антон Цедіка), **18 (спорткомплекс «Економіст»).**
3. Реєстрація буде проходити - **17 квітня: 17⁰⁰ – 20⁰⁰** та **18 квітня: 9⁰⁰ – 11⁰⁰.**
4. Початок змагань **18 квітня о 12⁰⁰.**
Остаточний регламент змагань буде опублікований після завершення прийому заявок.
Уся інформація про розклад виступів, процедури зважування, форма попередньої заявки, розміщена на сайті unpf.com.ua та за телефоном : + 38 (093) 089 81 82.
5. Збір мандатної комісії та суддівської колегії відбудеться **18 квітня 2020 року о 11³⁰**

3. Організатори, керівництво і проведення змагань

Організаторами змагань є Українська федерація натурального пауерліфтингу та кафедра фізичного виховання Київського національного економічного університету імені Вадима Гетьмана. Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань покладається на оргкомітет, затверджений Віце-президентом УФНП. Безпосереднє проведення змагань покладається на колегію суддів. Змагання проводяться за діючими Правилами УФНП.

4. Учасники змагань і спортивні організації

1. До участі допускаються команди та атлети України.
2. Допуск до участі у турнірі без обмежень за класифікацією.
3. Учасники не сплачують річний та членський внески в федерацію.
4. Учасники сплачують тільки стартовий внесок за участь у змаганнях в розмірі :
300 грн за одну номінацію (категорія 13-19 та 20-23)
400 грн за одну номінацію (категорія 24-39 та 40+)
5. Учасники можуть брати участь одразу у декількох номінаціях.
6. Оплата стартового внеску для всіх вікових категорій здійснюється до кінця прийому попередніх заявок на картку ПРИВАТБАНКУ 4149 6293 8596 0018 (О.Сердюков – голова оргкомітету) .
7. Перевід необхідно обов'язково підтвердити СМС чи дзвінком на тел.+380930898182.
8. Заявка в номінації активується тільки після переводу стартового внеску.
9. Іменна та командна заявка спортсменів подається до суддівської колегії в день турніру.
10. Атлети, котрі не подали заявку в термін і не оплатили стартовий внесок допускаються до участі в змаганнях при умові оплати подвійного стартового внеску та допуску атлета орг. комітетом змагань.
11. Атлети змагаються в наступних вагових категоріях:
Жінки: 44 кг, 48кг, 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 90 кг +
Чоловіки: 52 кг, 56 кг, 60кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, 100 кг, 110 кг, 125 кг, 140 кг, 140 кг +
12. Атлети змагаються в наступних вікових категоріях:
1) Teenager –13-19 ; 2) Junior – 20-23 ; 3) Open – 24-39 ; 4) Masters – 40+.
13. В багатоповторному жимі не береться до уваги вагова категорія, тільки вікова.
14. В багатоповторному жимі переможець визначається за формулою коефіцієнта атлетизму :
 $KA=(\text{кількість повторень}*\text{вагу штангу})/\text{вагу атлета}$.
15. Номінації багатоповторного жиму (вага штанги) :
Жінки : 20 кг, 35 кг, 55 кг.
Чоловіки : 55кг, 75кг, 100кг, 125кг, 150кг.

5. Нагородження

1. Спортсмени , які зайняли 1-3 місця, будуть нагородженні дипломами , медалями та призами від спонсорів.
2. Спортсмени , які зайняли 1 місце в абсолютній першості, буду нагородженні дипломом та кубком.
3. Командний приз, за умови участі трьох і більше команд.

6. Командна першість

1. Мінімальний склад команди 4 спортсмени, максимальна кількість спортсменів в команді не обмежена .
2. Командні бали нараховуються наступним чином : 12,9,8,7,6,5,4,3,2 та 1 для перших десяти місць в категорії, 15 балів за перемогу в абсолютній першості. В разі однакової кількості балів у декількох командах, будуть братися до уваги виконанні нормативи.
3. Перемагає команда набравши найбільшу кількість балів.

7. Фінансування та умови прийому

1. Змагання проходять за рахунок спонсорів, меценатів та внесків учасників змагань.
2. Витрати по організації змагань : оренда та придбання обладнання , його транспортування, атрибутика , канцелярські товари, поліграфічна продукція – за рахунок УФНП та партнерів змагань.
3. Витрати на відрядження судів, учасників , тренерів та представників покладаються на організації, що відряджають .

8. Заявка

1. Попередні заявки (додаток 1) відправляються на сайті : unpf.com.ua, e-mail: unpf.student@gmail.com та за тел. **+38 (093) 089 81 82.**

Прийом попередніх заявок починається: 17 лютого 2020 року.

Прийом попередніх заявок закінчується: 05 квітня 2020 року.

2. В попередніх заявках вказується :

- 1) ПІБ,
- 2) дата народження (число-місяць-рік)
- 3) номер телефона
- 4) місто/країна
- 5) ВНЗ (команда)
- 6) номінація (жим,тяга, бпж, підйом штанги на біцепс, армліфтинг)
- 7) вагова категорія
- 8) вікова категорія,
- 9)) тренер.

3. Остаточні заявки (в паперовому вигляді) подаються в мандатну комісію в день приїзду.

4. На нараді буде проводитися номінація та семінар для суддів.

5. На зважуванні спортсмен повинен мати при собі паспорт чи інший документ ідентифікуючий особу , студентський (в разі виступу від ВНЗ) , обов'язковий страховий поліс , котрий треба пред'явити на зважуванні.

6. Страховий поліс також можна буде придбати на місці проведення змагань під час реєстрації учасників .

7. Організація не несе не яких зобов'язань за травмування, травматизм, індивідуальні травми , включаючи летальні випадки , під час проведення змагань.

Додатки

Додаток 1.

Імена заявка(командна заявка) / Попередня заявка
для участі в відкритому всеукраїнському турнірі «ВИКЛИК СИЛИ»
17-18 квітня 2020 .

№	ПІБ	Дата народження (число-місяць-рік)	Телефон	Місто	Номінація (жим,тяга, бпж, підйом на біцепс, армліфтинг)	Вагова категорія	Вікова категорія	Назва команди /ВНЗ	Тренер

Це положення є офіційним викликом на змагання